

## La Haute école pédagogique du Valais pionnière en matière de santé



**Didier Morard**  
Journaliste



📅 27.02.2023 - 16h55

**La Haute Ecole pédagogique du Valais adhère au Réseau d'écoles21. En signant cette convention ce lundi, la HEP s'engage à promouvoir la santé et le bien-être de son personnel et de ses étudiants.**

La Haute Ecole pédagogique du Valais (HEP-VS) fait figure de pionnière en Suisse. Elle devient le premier établissement pédagogique du pays à intégrer le Réseau d'écoles21. En signant cette convention ce lundi après-midi à Saint-Maurice, la HEP-VS s'engage pour la santé et le bien-être de son personnel et de ses étudiants. «La HEP-VS fait de la santé et du bien-être des personnes impliquées dans l'institution, une priorité», explique Fabio Di Giacomo, directeur de la Haute école pédagogique du Valais.

La coordination du Réseau d'écoles21 au niveau valaisan est assurée par Promotion santé Valais. «On motive les écoles, on les suit, on les conseille. On fait vivre le réseau», précise Jean-Bernard Moix, directeur de Promotion Santé Valais. En Suisse, plus de 2'000 établissements scolaires font partie du Réseau d'écoles21. 84 se trouvent en Valais.

## Des chiffres inquiétants

Parmi les priorités de la HEP valaisanne : le stress en milieu scolaire. Selon une étude de Promotion santé Suisse, publiée en 2022, le taux de personnes actives se sentant émotionnellement épuisées dépasse les 30% pour la première fois depuis 2014. Le constat est même plus alarmant pour les enseignants. Selon une autre enquête, 40% d'entre eux seraient en burn-out.

ADVERTISING

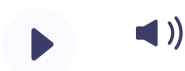


La HEP-VS n'a pas attendu ces chiffres inquiétants pour prendre le sujet à bras le corps. Grâce au projet "Ecole en action – prévention du stress au travail", elle a mené un sondage en ligne auprès de tout son personnel. Après analyse des résultats, des ateliers ont été organisés au printemps 2022 afin de poursuivre la réflexion. Un rapport final assorti d'un catalogue de mesures à court, moyen et long terme, a été remis à la Direction en été 2022. L'année scolaire 2022-2023 est consacrée au bien-être des étudiants. La HEP-VS a également prévu d'améliorer l'ergonomie des postes de travail, de réaménager le local de pause, d'organiser des activités de ressourcement à l'interne et de mettre en place une boîte à idées.

DM

[partager](#)

### Thèmes liés à l'article

[HEP-VS](#)[Haute école pédagogique du Valais](#)[Santé](#)[Valais](#)[Santé](#)