

COMMUNIQUÉ AUX MÉDIAS

La HEP-VS adhère au Réseau d'écoles en santé et durables

La Haute école pédagogique du Valais (HEP-VS), première Haute école pédagogique à intégrer le Réseau suisse d'écoles en santé et durables ! Cette adhésion au Réseau d'écoles21 a été officialisée le 27 février avec la connivence du Service de l'enseignement et de Promotion santé Valais. L'institution valaisanne fait ainsi de la santé et du bien-être de son personnel et du corps étudiantin l'une de ses priorités.

La Haute école pédagogique du Valais a signé le 27 février dernier la convention d'adhésion au Réseau d'écoles21. Soutenu par le Service de l'enseignement et Promotion santé Valais, ce Réseau national d'écoles en santé et durables soutient les écoles souhaitant s'engager à long terme en faveur de la promotion de la santé et de l'éducation en vue d'un développement durable. Par cette adhésion, la HEP-VS poursuit ses efforts pour préserver et améliorer la santé de ses collaborateurs et ses collaboratrices : « *La HEP-VS fait de la santé et du bien-être des personnes impliquées dans l'institution, une priorité. Elle est d'ailleurs la première Haute école pédagogique à intégrer ce Réseau* », explique Fabio Di Giacomo, directeur de la Haute école pédagogique du Valais. Cette adhésion renforce aussi le partenariat que la HEP-VS tisse depuis plusieurs années avec Promotion santé Valais.

Stress en milieu scolaire : des chiffres inquiétants

Les chiffres le prouvent : le stress dans le cadre du travail ne cesse d'augmenter en Suisse. Il ressort de l'enquête 2022 de Promotion santé Suisse que le taux de personnes actives se sentant émotionnellement épuisées dépasse les 30% pour la première fois depuis 2014 ! ¹ Du côté des enseignant·es, la situation est aussi alarmante : 40% d'entre eux seraient en burn-out². La promotion de leur santé, ainsi que celle des directeurs et directrices d'écoles, est dès lors un enjeu de taille car elle renforce l'école dans sa mission principale d'éducation. Une direction et un corps enseignant en bonne santé et motivés contribuent à optimiser la vie scolaire et à former les élèves avec succès. Aussi bien la HEP-VS que le Service de l'enseignement en sont conscients : « *Le Département de l'économie et de la formation est soucieux de la santé des directions d'école, du personnel enseignant et des élèves, mise à rude épreuve par la crise sanitaire et la situation géopolitique actuelle tendue, avec des conséquences à court, moyen et long terme* », précise Jean-Philippe Lonfat, chef du Service.

¹Source : Promotion santé Suisse. Job Stress Index 2022. Feuille d'information no 72.

https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/2022-10/Feuille_d_information_072_PSCH_2022-08_-_Job_Stress_Index_2022_0.pdf

²Source : SER, août 2017

La santé du personnel de la HEP-VS sous la loupe

L'intégration au Réseau d'écoles21 a pu se réaliser, entre autres, grâce à la conduite du projet « École en action - Prévention du stress au travail » au sein de la HEP-VS entre 2021 et 2022. Ce projet, soutenu par RADIX - la fondation suisse pour la santé (<https://www.radix.ch/fr/>) et Promotion santé Suisse, vise à renforcer la santé des enseignant·es et des professionnel·les du milieu scolaire. A l'aide de différents outils, il analyse la situation d'une école en termes de bien-être au travail et propose des mesures pour réduire le stress et améliorer la santé des équipes. La HEP-VS a mené ce projet à travers plusieurs étapes. Tout d'abord, un sondage en ligne - via l'outil « Job Stress Analysis » - envoyé à tout le personnel, a permis d'évaluer les facteurs de stress et obtenir une image détaillée des contraintes et ressources au sein de l'institution. Après analyse des résultats, des ateliers ont été organisés au printemps 2022 afin de poursuivre la réflexion. Un rapport final assorti d'un catalogue de mesures à court, moyen et long terme, a été remis à la Direction en été 2022.

Un panel de mesures en faveur de la santé au travail

Le projet « Ecole en action - Prévention du stress au travail » a abouti à des actions concrètes en lien avec la santé au travail. Le Dies Academicus 2022 a été organisé sur le thème de la santé au travail et une déléguée à la santé, Madame Isabelle Bétrisey, a été nommée. D'autres mesures sont planifiées pour l'année académique 2022-2023 : en priorité, une analyse du niveau de bien-être et de stress des étudiant·es. Un prestataire externe, Tigre de papier, est à la disposition de l'ensemble du staff pour soutenir les personnes en souffrance. La HEP-VS, sous la houlette de sa déléguée à la santé, s'est également donnée comme objectifs de vérifier l'ergonomie des postes de travail, de réaménager le local de pause, d'organiser des activités de ressourcement à l'interne et de mettre en place une boîte à idées. Ces mesures sont réalisées en parallèle à des réflexions de la direction sur des questions plus structurelles comme, par exemple, l'organisation du travail.

Le Réseau d'écoles21

Le Réseau d'écoles21 est coordonné par la Fondation éducation21, Centre national de compétences et de prestations pour l'éducation en vue d'un développement durable (EDD), en collaboration avec RADIX, Fondation suisse pour la santé. Les réseaux cantonaux sont coordonnés au niveau local. Le Réseau bénéficie du soutien financier de Promotion santé Suisse, de l'Office fédéral de la santé publique, ainsi que des autres membres du groupe des mandants de la fondation éducation21. Près de 2000 écoles sont aujourd'hui membres du Réseau d'écoles21 en Suisse.

La coordination du Réseau d'écoles21 au niveau valaisan est assurée par Promotion santé Valais.

Pour plus d'informations :

Le site suisse du Réseau d'écoles21 : <https://www.reseau-ecoles21.ch/>

Le site valaisan du Réseau d'écoles21 : <https://www.promotionsantevalais.ch/fr/reseau-valaisan-ecoles21-235.html> ou www.ecoles-sante.ch

Le flyer du Réseau d'écoles21 : https://www.reseau-ecoles21.ch/sites/default/files/docs/fr/themes/e21_ns21_flyera5_francais_d_200630.pdf

Le guide pratique « *Nous sommes en route vers une école en santé et durable* » :
https://www.reseau-ecoles21.ch/sites/default/files/docs/sn21_guidepratique_francais_2_def.pdf

Le flyer d'« Ecole en action » sur le site de RADIX :
https://www.radix.ch/media/f0pnjith/20221026exemplepratique_hepvs.pdf
La HEP-VS est l'une des premières institutions du tertiaire à avoir mis en œuvre ce projet.

Le rapport public « L'école en action », un projet pour soutenir la prévention du stress au travail. Présentation de la démarche à la HEP-VS : https://hepvs.ch/images/HEP-VS/Communication/Rapports_Activites/HEP-VS_sante_au_travail_2022_synthese_version_publicque.pdf

Personnes de contact

Fabio Di Giacomo, directeur de la HEP-VS : fabio.digiacom@hepvs.ch; 079/236 13 70

Isabelle Bétrisey, déléguée à la santé : isabelle.betrisey@hepvs.ch; 079/437 12 55

Olivia Ausserladscheider, responsable communication : olivia.ausserladscheider@hepvs.ch ; 076/203 71 91

Visuels

Des images sont disponibles en cliquant sur ce lien :
<https://drive.switch.ch/index.php/s/cMITpR7wHUUpK16I> (mot de passe : 27022023, lien accessible jusqu'au 03.03.2023)